

Dein Winter-Kursplan

ab 01. Oktober 2018



Montag

09:00-10:30 Powerstep&Pump
17:30-18:15 Schnupperkurs (s. Aushang)
18:15-19:00 Zumba for all
19:45-20:30 Reha&Bewegungssport

Dienstag

08:45-10:00 Pilates Plus**
18:00-19:00 DanceStep
19:00-19:45 Pilates
20:00-21:00 Men @work (bis 30. April 19)

Mittwoch

08:30-09:30 Dr. Wolff Rückentraining
11:00-11:45 Reha&Bewegungssport
18:30-20:00 Indoor Cycling



Donnerstag

08:30-09:45 Pilates Plus
18:00-19:00 Step
19:00-20:00 Bodypump

Freitag

09:00-10:15 BBP mit Step
19:15-20:00 Reha&Bewegungssport

Sonntag 10:00-11:00 for Beginners**

Okt - Step	Jan - Step
Nov - BBP	Feb - BBP
Dez - Step	März - Step
	April - BBP

**Kurs findet in den Schulferien nicht statt



Büro für
Deutsche
Vermögensberatung
Jeremy Reitmaier